

# Tibetische Weisheit für unsere moderne Welt

## Tulku Lobsang Rinpoche am 11. & 12. November in Neustrelitz



Glücklicher und gesünder sein – das wollen wir alle. Aber wie? Seit vielen Jahrhunderten werden in Tibet, auf dem Dach der Welt, kraftvolle Techniken angewandt, um Körper und Geist zu verändern, um mehr Lebensfreude, Energie und innere Ruhe zu finden. Auf lebendige und humorvolle Art gelingt es dem buddhistischen Meister Tulku Lobsang, diese alte Weisheit in die Jetzt-Zeit, in unsere westliche Welt, zu übertragen. In seinen Vorträgen und Workshops trifft er den Geist unserer Zeit und gibt uns einfache, wirkungsvolle Methoden an die Hand, um mehr Glück zu finden. Dafür wurde er auch mit dem „14th Dalai Lama Award of Excellence in Health & Spirituality“ ausgezeichnet. Seit rund 20 Jahren bereist er die Welt, um in Workshops und Vorträgen sein Wissen der tibetischen Lehren weiter zu reichen und uns so zu helfen. Auch bei

National Geographic war er mit Morgan Freeman zu sehen und Google lud ihn ein, um über die traditionellen, tibetischen Gesundheitstechniken zu sprechen.

Am **Montag, 11. November** und **Dienstag, 12. November**, gibt es erneut die Gelegenheit, ihn in **Neustrelitz** zu erleben.

Im **Workshop „Selbheilungskräfte entwickeln“** zeigt Tulku Lobsang auf, wie wir glücklich werden können, indem wir die negativen Emotionen überwinden. Jeder von uns hat in sich Selbheilungskräfte. Und: Wir werden krank wegen unserer negativen Emotionen. Beides haben wir schon oft gehört – doch meist sind wir solchen Aussagen gegenüber eher skeptisch. Wenn wir lernen, unsere innewohnenden Heilenergien zu nutzen, können Krankheiten vorbeugen. Die Kraft unseres Geistes und unserer Gedanken kann unser Wohlbefinden – auch das körperliche - grundlegend verändern. Im Alltag machen wir uns stetig Sorgen, haben Ängste und Erwartungen, die nicht erfüllt werden. Diese negativen Emotionen haben einen direkten Einfluss auf unseren Körper. Tulku Lobsang zeigt uns, wie wir positive Emotionen hervorrufen können, um glücklicher und gesünder zu werden. In der Traditionellen Tibetischen Medizin gehen wir davon aus, dass die Medizin den Körper dabei unterstützt, gesund zu werden. Letztendlich müssen jedoch die Selbheilungskräfte aktiviert werden. Denn heilen kann sich der Körper nur selbst. **Dienstag, 12. November, 14 – 17 Uhr, Teilnahmegebühr: € 50**

Beim abendlichen **Vortrag „Probleme - unsere besten Lehrer“** lernen wir, wie wir unsere Probleme nutzen können, um sie zu überwinden. Solange wir leben, wird es Probleme geben – wir können sie überall sehen. Und so wenig wir sie auch mögen, so hilfreich sind sie für uns – denn Probleme und diejenigen, die sie verursachen, sind hervorragende Lehrer. Sie helfen uns, uns selbst kennen zu lernen. In diesem Vortrag wird Tulku Lobsang eine Methode des buddhistischen Tantrayana mit uns teilen. Denn erkennt man Probleme als Lehrer, als Medizin, an, dann ist dies der schnellste Weg, um Erleuchtung zu erlangen und Weisheit zu entwickeln. **Dienstag, 12. November, 19.30 – 21 Uhr, Kosten € 15**

Tulku Lobsang unterrichtet auf Englisch und wird ins Deutsche übersetzt.

Am **Montag, 11. November** gibt Tulku Lobsang Rinpoche auch die Gelegenheit für **private Konsultationen**, von 14 bis 17 Uhr in (auf Wunsch mit deutscher Übersetzung). **Kosten: € 100**

**Montag, 11. November:**

- 14 – 17 Uhr: **Konsultationen**, € 100  
**Ort:** Praxis für Physiotherapie Christel Schwarzs Schulz, Gerhart-Hauptmann-Straße 10, Neustrelitz

**Dienstag, 12. November:**

- 14 – 17 Uhr: Workshop **Selbheilungskräfte entwickeln**, € 50
- 19:30 – 21 Uhr Vortrag: **Probleme – die besten Lehrer**, € 15  
**Ort:** The Royal Inn Park Hotel Fasanerie, Karbe-Wagner-Straße 59, Neustrelitz

**Kontakt:** Christel Schwarzs Schulz, Tel. 03981 – 445 238, [christel@tulkulobsang-organizer.org](mailto:christel@tulkulobsang-organizer.org)  
[www.tulkulobsang.org](http://www.tulkulobsang.org)